



0430

Tabouleh

INGRÉDIENTS

1 botte de persil haché
1 botte de menthe hachée (au goût)
Quelques feuilles de coriandre hachées (au goût)
1/2 concombre anglais haché finement
2 tomates épépinées et hachées finement
1/2 tasse de bulgur réhydraté
le jus d'un citron
4 c. à table d'huile d'olive
1 c. à thé de sumac (facultatif)
1/2 c. à thé de cumin
1/2 c. à thé de sel



PRÉPARATION

Bien mélanger tous les ingrédients. Peut se préparer une journée à l'avance.

P.S. Une recette de Danielle

Salade

Catégorie

Salade

Sous-catégorie

07/04/2023/

Date

6

Portions

00:20

Préparation

00:40

Cuisson

2014-01-01

Date d'impression